

Le Comité de JUDO du Pas-de-Calais

En association avec Le Conseil Général du Pas-de-Calais ,
Le Conseil Régional,
La ville d'Avion,
La Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports,
La Fédération Française de Judo,
La ligue Nord Pas-de-Calais de Judo.

Est heureux de vous inviter à son

TOURNOI FEMININ

LABEL B

de la SAINTE-CATHERINE

SAMEDI 28 NOVEMBRE 2009

SALLE R. BLAIZEL A AVION

LE REGLEMENT

Le Comité Départemental de Judo du Pas-de-Calais organise son quatrième tournoi Féminin le samedi 28 novembre 2009 à la salle R. BLAIZEL à AVION..

LES CATÉGORIES

« BENJAMINES ET MINIMES FILLES : 1kg de Tolérance »

BENJAMINES (nées en 1998/1999)

-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63kgs.

MINIMES Filles (nées en 1996/1997)

-36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70kgs

« TOURNOI LABEL B CADETTES-JUNIORS ET SENIORS FILLES : Pas de Tolérance »

CADETTES (nées en 1994/1995) :

-40kg, -44kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; -70kg ; +70kg.

JUNIORS Filles (nées en 1991/1992/1993) :

-44kg, -48kg ; -52kg ; -57kg; -63kg; -70kg; -78kg; +78kg.

SENIORS Filles (nées en 1990 et avant) :

-48kg; -52kg; -57kg; -63kg; -70kg; -78kg; +78kg.

L'ARBITRAGE

Règlement d'arbitrage de la FFJDA.

La compétition se déroulera en tableaux à doubles repêchages sur 5 tapis.

Arbitrage par des arbitres et des administratifs officiels F2 ou F3.
Les accompagnants sont autorisés .

TEMPS DES COMBATS

Les temps des combats seront ceux des règlements FFJDA

GRADE – LICENCE – PASSEPORT CERTIFICAT MEDICAL

LES GRADES

BENJAMINES : ceinture Jaune-orange
MINIMES : ceinture orange
CADETTES à SENIORS : Ceinture Verte minimum.

LE PASSEPORT

Il est obligatoire pour tous et sera contrôlé à la pesée.

Il doit comprendre :

- 2 années de licence, dont celle de la saison en cours.
- Le certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition, est obligatoire, et daté de moins d'un an.

LES PESÉES

1 possibilité :

- Le samedi 28 novembre de :
 - de 8h à 8h30 pour les minimés filles
 - de 9h à 9h30 pour les benjamines
 - de 12h à 12h30 pour cadettes
 - de 13h à 13h30 pour les juniors et seniors filles

Début des combats : 1 heure après chaque pesée.

LES RESULTATS

Les résultats et liste des participants seront envoyés sous 8 jours à la FFJDA.

Les résultats complets seront disponibles le soir même sur le site du Pas-de-Calais

www.judo62.com

LES RÉCOMPENSES

Un MP3 sera offert aux finalistes.

Médaille d'or, d'argent et bronze pour chaque podium .

Un classement « club » sera effectué à l'issue de la compétition Benjamines/Minimes puis Cadettes à Séniors.

Barème des points : 5 points pour une médaille d'or
 3 points pour la médaille d'argent
 2 points pour la médaille de bronze
 1 point par participante

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Pour tout autre renseignement, vous pouvez contacter

Mélinda GUILBAUT
Comité Départemental de Judo du Pas-de-Calais
DOJO - Centre Commercial Auchan La Rotonde
62400 BETHUNE

tél : 06.22.72.47.81 ou 06.20.71.25.45

e-mail : gguilbaut@wanadoo.fr

Inscriptions gratuites

Inscriptions à renvoyer grâce aux fiches jointes avant le 15 novembre 2009.
Tournoi féminin du Pas de Calais LABEL B

Fiche d'inscription

Renvoyez cette fiche et votre dossier complet, à l'adresse ci-dessous.

Club :

Adresse :

Pays pour les clubs Etrangers :

N° Tel : E-Mail :

Pôle France :

Ligue :

Département :

Nom du responsable :

Adresse :

N° Tel : E-Mail :

Nombre de combattantes engagées :

Dossier et fiche d'inscription à renvoyer à :

**Comité Départemental de Judo
Chez Mélinda GULBAUT
176 rue de féture 62136 LA COUTURE
ou sur gguilbaut@wanadoo.fr**

La date limite d'inscription est fixée au 15 novembre 2009

LES HÔTELS

- **ARTOIS HOTEL - RESTAURANT**
Rond Point d'ELEU – BP 370 – 62300 LENS
Tél. 03.21.13.46.46 – Fax 03.21.13.46.47
- **CAFE HOTEL BRASSERIE LE FLORE**
10, Rue Gustave Spriet – 62300 LENS
Tél. 03.21.28.38.22
- **CAMPAGNILE HOTEL – RESTAURANT**
Route de la Bassée – 62300 LENS
Tél. 03.21.28.82.82 – Fax 03.21.42.41.33
- **LENS HOTEL**
Centre Commercial Lens 2 – 62880 VENDIN LE VIEIL
Tél. 03.21.79.36.36 – Fax 03.21.79.36.36 – www.lensotel.com
- **HOTEL FORMULE 1**
1, Boulevard Maréchal Leclerc - 62800 LIEVIN
Tél. 08.91.70.52.7

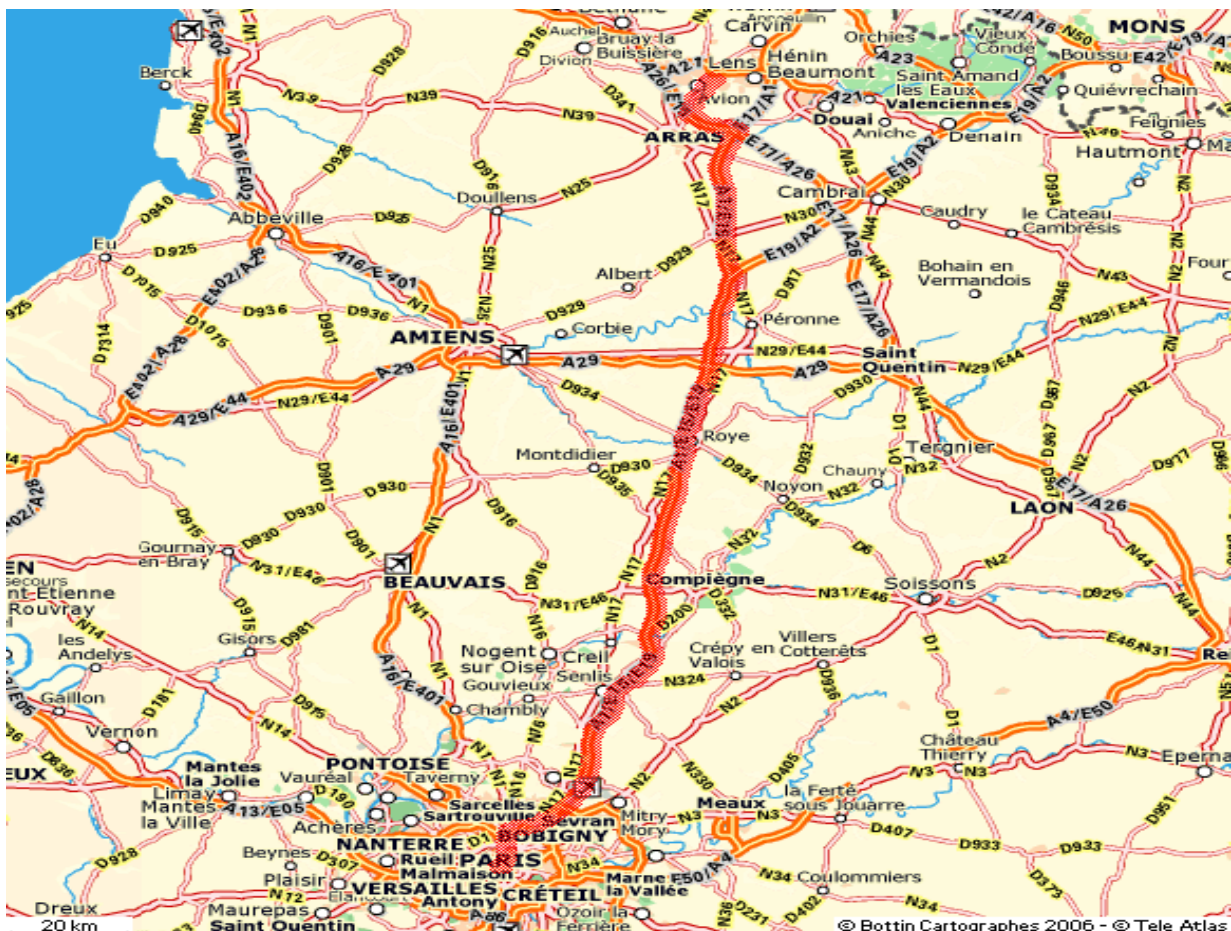
LES RESTAURANTS

- **ALLIGATOR CAFE**
53, Place Jacques Duclos – 62210 AVION
Tél. 03.21.67.58.47
- **AUBERGE DE LA COULOTTE**
113, Boulevard Henri Martel – 62210 AVION
Tél. 03.21.42.36.72
- **PIZZERIA ALICIA**
24, Place du Cantin – 62300 LENS
Tél. 03.21.42.45.11
- **BRUSSEL'S CAFE**
78, Rue Lannoy – 62300 LENS
Tél. 03.21.43.50.50
- **LA PATATERIE**
30 bis, Route de Béthune – 62300 LENS

Tél. 03.21.78.89.91

- **LA PETITE AUBERGE**
20, Rue Jean Létienne – 62300 LENS
Tél. 03.21.70.07.07
- **L'ÉDELWEISS**
11, Rue des Déportés – 62300 LENS
Tél. 03.21.42.70.00
- **SNACK SENSASS FRITURE**
78, Rue René Lannoy – 62300 LENS
Tél. 03.21.43.50.50
- **RESTAURANT QUICK**
32, Rue François Courtin – 62800 LIEVIN
Tél. 03.21.44.77.55
- **MC DONALD'S**
Rue François Courtin – 62800 LIEVIN
Tél. 03.21.44.72.30

PLAN D'ACCES



INSCRIPTIONS CADETTES

TOURNOI FEMININ de la SAINTE-CATHERINE

CLUB : _____

(pôle, section ou département)

NOM	PRENOM	Née en	CATEGORIE	GRADE

Nom et Signature du professeur ou du responsable

Adresse, téléphone, e-mail

INSCRIPTIONS SENIORS FILLES

TOURNOI FEMININ de la SAINTE-CATHERINE

CLUB : _____

(pôle, section ou département)

NOM	PRENOM	Née en	CATEGORIE	GRADE

Nom et Signature du professeur ou du responsable

Adresse, téléphone, e-mail